

YOGA

Harpstedt/Dünsen im *Lärchenhof* 
Zentrum für Natur- und Heilkunde

Mo 10:00-11:30 Uhr

Mi 17:30-19:00 Uhr

*Einstieg jederzeit möglich,
für AnfängerInnen und Geübte
7€/5 € Beitrag pro Termin*

Heilsames Yoga

*das altbewährte ganzheitliche
Übungssystem aus Indien
angepasst an unsere heutigen
Bedürfnisse, für mehr*

Beweglichkeit, Kraft, Ruhe

*Bestens geeignet zum
Erhalt unserer Gesundheit!*

Weitere Information bei

Gudrun Zelle:

04244-8803; 01 72-4228706

GesundeLebensWeise@yahoo.de

www.GuteLebensWeise.com

YOGA

Harpstedt/
Dünsen im *Lärchenhof* 
Zentrum für Natur- und Heilkunde

Mo 10-11:30 Uhr

Mi 17:30-19:00 Uhr

*Einstieg jederzeit möglich,
für AnfängerInnen und Geübte
7€/5 € Beitrag pro Termin*

Heilsames Yoga

*das altbewährte ganzheitliche
Übungssystem aus Indien
angepasst an unsere heutigen
Bedürfnisse, für mehr*

Beweglichkeit, Kraft, Ruhe

*Bestens geeignet zum
Erhalt unserer Gesundheit!*

Weitere Information bei

Gudrun Zelle:

04244-8803; 01 72-4228706

GesundeLebensWeise@yahoo.de

www.GuteLebensWeise.com

YOGA

Harpstedt/
Dünsen im *Lärchenhof* 
Zentrum für Natur- und Heilkunde

Mo 10:00-11:30 Uhr

Mi 17:30-19:00 Uhr

*Einstieg jederzeit möglich,
für AnfängerInnen und Geübte
7€/5 € Beitrag pro Termin*

Heilsames Yoga

*- das bewährte ganzheitliche
Übungssystem aus Indien
angepasst an unsere heutigen
Bedürfnisse, für mehr*

Beweglichkeit, Kraft, Ruhe

*Bestens geeignet zum
Erhalt unserer Gesundheit!*

Weitere Information bei

Gudrun Zelle:

04244-8803; 01 72-4228706

GesundeLebensWeise@yahoo.de

www.GuteLebensWeise.com