

# Yoga Sommer Treffen

im

Lärchenhof   
Zentrum für Natur- und Heilkunde



am **Mittwoch dem 14.8.2013** ab 17:00 Uhr

im **Lärchenhof in Harpstedt, Dünsen, Dorfstr. 16**

Die rückenfreundliche Yogastunde mit Entspannung findet von ca 17:45 –19:00 Uhr statt. Davor und danach lädt der schöne Platz zum Verweilen ein, besonders bei gutem Wetter. Wer also Zeit hat kann gerne schon ab 16:00Uhr kommen, Tee und den Garten genießen und den Barfußpfad begreifen. Wenn jede/r etwas zu knabbern oder naschen mitbringt können wir nach dem Yoga noch gemütlich zusammen sitzen ohne knurrende Mägen...  
-Alles auf Spendenbasis-

Freude und Wohlbefinden für alle!

Freue mich auf einen schönen Nachmittag mit euch!

Grüße von Gudrun



Gudrun Zelle, Tel 04244-8803, 0172-4228706,

E-Mail: [gesundelebensweise@yahoo.de](mailto:gesundelebensweise@yahoo.de)

[www.GuteLebensWeise.com](http://www.GuteLebensWeise.com)