

Meditativer Tanz und Entspannung



*Ich lobe den Tanz
denn er befreit den Menschen
von der Schwere der Dinge
bindet den Einzelnen
zu Gemeinschaft.*

Augustinus

*Mit Leib u Seele tanzen -
in Bewegung geraten und zur Ruhe finden.*

*Die eigene Mitte finden
in Kontakt mit anderen treten*

*Mich geborgen fühlen im Kreis
mich ausdrücken und beeindrucken lassen*

*Meine Lebendigkeit und Kraft erleben
meinen inneren Frieden finden*

Beim Meditativen Tanz bewegen wir uns zu
alten und neuen Kreistänzen aus verschiedenen
Ländern und zu klassischer Musik.,
die einfachen Schrittfolgen sind für jeden
leicht erlernbar. - **3.Freitag im Monat** -
Kommt zum:

Wintersonnenwend-Tanzfest

Mit Musik, Gesang, Feuer, Tee u.a.
(gerne Kekse o.a. mitbringen) - 5 € Spende -

Freitag, 20.12.2013, 18:00Uhr
Lärchenhof, Dünsen, Dorfstr. 16

Weitere Information:
Elke Schäfer 04244-362672
Gudrun Zelle 0172-4228706
gutelebensweise@yahoo.de
www.GuteLebensWeise.com

Meditativer Tanz und Entspannung



*Ich lobe den Tanz
denn er befreit den Menschen
von der Schwere der Dinge
bindet den Einzelnen
zu Gemeinschaft.*

Augustinus

*Mit Leib u Seele tanzen -
in Bewegung geraten und zur Ruhe finden.*

*Die eigene Mitte finden
in Kontakt mit anderen treten*

*Mich geborgen fühlen im Kreis
mich ausdrücken und beeindrucken lassen*

*Meine Lebendigkeit und Kraft erleben
meinen inneren Frieden finden*

Beim Meditativen Tanz bewegen wir uns zu
alten und neuen Kreistänzen aus verschiedenen
Ländern und zu klassischer Musik.,
die einfachen Schrittfolgen sind für jeden
leicht erlernbar. - **3.Freitag im Monat** -
Kommt zum:

Wintersonnenwend-Tanzfest

Mit Musik, Gesang, Feuer, Tee u.a.
(gerne Kekse o.a. mitbringen)- 5 € Spende -

Freitag, 20.12.2013, 18:00Uhr
Lärchenhof, Dünsen, Dorfstr. 16

Weitere Information:
Elke Schäfer 04244-362672
Gudrun Zelle 0172-4228706
gutelebensweise@yahoo.de
www.GuteLebensWeise.com

Meditativer Tanz und Entspannung



*Ich lobe den Tanz
denn er befreit den Menschen
von der Schwere der Dinge
bindet den Einzelnen
zu Gemeinschaft.*

Augustinus

*Mit Leib u Seele tanzen -
in Bewegung geraten und zur Ruhe finden.*

*Die eigene Mitte finden
in Kontakt mit anderen treten*

*Mich geborgen fühlen im Kreis
mich ausdrücken und beeindrucken lassen*

*Meine Lebendigkeit und Kraft erleben
meinen inneren Frieden finden*

Beim Meditativen Tanz bewegen wir uns zu
alten und neuen Kreistänzen aus verschiedenen
Ländern und zu klassischer Musik. die einfachen
Schrittfolgen sind für jeden leicht erlernbar.

- **3.Freitag im Monat** -
Kommt zum:

Wintersonnenwend- Tanzfest

Mit Musik, Gesang, Feuer, Tee u.a.
(gerne Kekse o.a. mitbringen) - 5 € Spende -

Freitag, 20.12.2013, 18:00 Uhr
Lärchenhof, Dünsen, Dorfstr. 16

Weitere Information:
Elke Schäfer 04244-362672
Gudrun Zelle 0172-4228706
gutelebensweise@yahoo.de
www.GuteLebensWeise.com